



Groupe Canicross

longues distances

Module mars-mai 2025

Grand-Rue 40
2056 Dombresson
078/634.12.75
info@huskiesport.ch
www.huskiesport.ch

Echauffement école de course/gainage/streching

Parcours de canicross de 6-10 km

Préparation des chiens

Nourrissage/massage parfois

Pour qui ? Enfants sportifs dès 12 ans, ados et adultes

Dates et horaire : 10 lundis de 18h-20h

Mars	Avril	Mai
3, 10, 17, 24, 31	7, 28	5, 12, 19

Rendez-vous : A la lisière de la forêt au bas du sapet (si autre rdz-vs je vous informe par le groupe canicross whatsapp.) Fin de la leçon à Huskiesport.

Prix : frs 30.-/leçon (Pour le paiement, je vous enverrai par mail une facture à la fin du module en mai avec les leçons suivies par votre enfant.)

Equipement : Souliers de course avec profil (trail), habits de course selon météo (gants, bandeau ou bonnet léger,...), veste chaude pour l'après course, lampe frontale bien adaptée (réglée à la tête de l'enfant et bon éclairage).

Inscriptions :

Par tel ou sms au 078/634 12 75 (Pour les nouveaux : nom et prénom de l'enfant et d'un parent, année de naissance, adresse complète, mail, natel)

A disposition pour toutes questions Evelyne Gaze Stauffacher et Manon Favre