



Groupe Canicross

mi-distances

Module octobre-décembre 2025

Grand-Rue 40
2056 Dombresson
078/634.12.75
info@huskiesport.ch
www.huskiesport.ch

Echauffement école de course/gainage/streching

Parcours de canicross de **5-8 km**

Préparation des chiens

Nourrissage/soins des animaux

Pour qui ? Enfants, ados et adultes ayant un bon niveau de course.

Dates et horaire : 8 lundis de 18h-20h

octobre	Novembre	décembre
27	3,10,17,24	1,8,15

Rendez-vous : A la lisière de la forêt au bas du sapet (si autre rdz-vs je vous informe par le groupe canicross whatsapp.) Fin de la leçon à Huskiesport.

Prix : frs 30.-/leçon (Pour le paiement, je vous enverrai par mail une facture à la fin du module en décembre avec les leçons suivies par votre enfant.)

Equipement : Souliers de course avec profil (trail), habits de course selon météo (gants, bandeau ou bonnet léger,...), veste chaude pour l'après course, lampe frontale bien adaptée (réglée à la tête de l'enfant et bon éclairage).

Inscriptions :

Par tel ou sms au 078/634 12 75 (Pour les nouveaux : nom et prénom de l'enfant et d'un parent, année de naissance, adresse complète, mail, natel)

A disposition pour toutes questions Evelyne Gaze Stauffacher et Manon Favre